

CMIC Una oportunidad  
para hacer más  
y mejores negocios

# Seminario de **SEGURIDAD E HIGIENE**

**Objetivo** Al finalizar el seminario el participante será capaz de considerar los elementos esenciales de seguridad e higiene enmarcadas por las normas oficiales mexicanas aplicadas a los trabajadores en la construcción.

**Del 9 de marzo  
al 10 de junio**

• **60 horas**

**Jueves y Viernes**

De 16:00 a 20:00 horas

**Sábados**

De 9:00 a 13:00 horas

**Dirigido a** Supervisor de seguridad y salud en el trabajo y puestos operativos en la construcción y trabajos afines.

 **Modalidad  
Híbrida**



• **DELEGACIÓN** •  
**SONORA**

**Hermosillo**

**Jefe de capacitación**

**Mtro. Jesús Enrique Moreno Quiñonez**  
6622 24 51 91 / capacitacionson@cmicsonora.org

**Ejecutivo comercial de capacitación**

**Omar Orlando Félix Neblina**  
6629 36 30 00 / info@cmicsonora.org

**Cd. Obregón**

**Lucina Rodríguez**  
644 455 0200  
lucina@cmicsonora.org

**Navojoa**

**Laura Fuentes Leyva**  
642 105 0813  
laurafl@gmail.com



[www.cmicsonora.org](http://www.cmicsonora.org)

**Duración de cada módulo**  
**12 horas**

**HORARIO**

**Jueves y Viernes** De 16:00 a 20:00 horas  
**Sábados** De 9:00 a 13:00 horas

## **MÓDULO 1**

**9 - 11 marzo 2023**

### **NOM-031-STPS-2011 Construcción-Condiciónes de seguridad y salud en el trabajo**

- Clasificación del tamaño de la obra de construcción
- Análisis de riesgos potenciales
- Sistema de seguridad y salud en la obra
- Selección del equipo de protección personal básico y específico
- Trabajos de excavaciones
- Transporte de materiales en las obras de construcción
- Trabajos específicos en las obras de construcción
- Maquinaria y equipo
- Uso de herramientas
- Plan de atención a emergencias
- Registro e investigación de los accidentes de trabajo
- Procedimiento para la evaluación de la conformidad



## **MÓDULO 2**

**30 marzo - 01 abril**

### **Prevención de riesgos laborales**

- Causas
- Condiciones peligrosas
- Métodos de trabajo y procedimientos de trabajo incorrectos
- Actos inseguros
- Equipo de protección personal

## **MÓDULO 3**

**4 - 6 mayo**

### **Funciones del Supervisor de Seguridad y Salud**

- Gestión de las tareas en salud y seguridad
- Equipo de trabajo seguro
- NOM-030-STPS-2009

## **MÓDULO 4**

**18 - 20 de mayo**

### **NOM-033-STPS-2015, condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados**

- Clasificación del espacio confinado y análisis de riesgos
- Requerimientos administrativos para realizar trabajos en espacios confinados
- Medidas de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados
- Plan de atención a emergencias y rescate
- Capacitación

## **MÓDULO 5**

**8 - 10 junio**

### **NOM-009-STPS-2011 Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura**

- Medidas generales de seguridad para realizar trabajos en altura
- Sistemas personales para trabajos en altura
- Andamios tipo torre o estructura
- Andamios suspendidos
- Plataformas de elevación
- Escaleras de mano
- Redes de seguridad
- Seguimiento a la salud de los trabajadores
- Plan de atención a emergencias
- Capacitación, adiestramiento e información

# Inscripciones

## Procedimiento de inscripción

Enviar solicitud de inscripción y ficha de pago de inscripción a

✉ [ejecutivocapacitacion1@cmicsonora.org](mailto:ejecutivocapacitacion1@cmicsonora.org)

Es requisito para reservar su espacio

Jueves y Viernes  
De 16:00 a 20:00 horas  
Sábados  
De 9:00 a 13:00 horas

**Constancia**  
Se extiende con  
un mínimo de **90%**  
de asistencia

## Datos bancarios

### AFILIADO

Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción

BANAMEX | Cuenta 4512180  
Suc 7009 | Clabe 002760700945121802

### NO AFILIADO

ICICAC SA DE CV

BANAMEX | Cuenta 9481477  
Suc 6503 | Clabe 002180650394814775

### IMPORTANTE

- Para solicitud de facturas, con la finalidad de un mejor servicio, se requiere entregar el comprobante de pago y la solicitud de facturas en un plazo mínimo de 5 días posterior a la fecha de pago.
- No hay excepciones en esta disposición

### CANCELACIONES

- Toda cancelación debe ser notificada 8 días hábiles antes de iniciar el evento, posterior a ese plazo, sin excepción, no es reembolsable el anticipo.

Ejecutivos  
comerciales  
de capacitación

## Hermosillo

Omar Orlando Félix Neblina  
6629 36 30 00 / [info.cmicson@gmail.com](mailto:info.cmicson@gmail.com)

## Cd. Obregón

Lucina Rodríguez  
644 455 0200  
[lucina@cmicsonora.org](mailto:lucina@cmicsonora.org)

## Navojoa

Laura Fuentes Leyva  
642 105 0813  
[lauraf1@gmail.com](mailto:lauraf1@gmail.com)

|   | Planes        |                        |
|---|---------------|------------------------|
|   | AFILIADO      | NO AFILIADO            |
| <b>Inscripción</b><br>Antes de 1 marzo 2023 | \$3,000 pesos | \$3,750 pesos<br>+ IVA |
| <b>Parcialidad 1</b><br>10 abril 2023       | \$3,000 pesos | \$3,750 pesos<br>+ IVA |
| <b>Parcialidad 2</b><br>10 de mayo 2023     | \$3,000 pesos | \$3,750 pesos<br>+ IVA |
| <b>Parcialidad 3</b><br>10 de junio 2023    | \$3,000 pesos | \$3,750 pesos<br>+ IVA |

\*Afiliados no aplica IVA

\* Precio especial para dependencias y organismos con convenio vigente

## Descuentos

Aplica en financiamiento

**10%**

2 personas  
de la misma  
empresa

**15%**

3 personas  
de la misma  
empresa

**20%**

4 personas  
de la misma  
empresa